

Tízórai

Ebéd

Uzsonna

Hétfő	Kedd	Szerda	Csütörtök	Péntek
<p>Citromos tea * Zelleres margarin (9) félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:218 ZS:9,8 TZS:2,9 FH:4,9 SZH:26,6 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea * Zöldhagymás margarin félbarna kenyér (1) Paradicsom</p> <p>EN:198 ZS:6,8 TZS:2,0 FH:5,2 SZH:27,2 CK:0,6 SO:0,1</p>	<p>Erdei gyümölcs tea * Kenőmájás félbarna kenyér (1)</p> <p>EN:177 ZS:4,4 TZS:1,7 FH:6,5 SZH:26,7 CK:0,8 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * BEBO margarin 35% (mini) Csirkemellsonka vizes zsemle (1)</p> <p>EN:193 ZS:5,0 TZS:1,1 FH:7,4 SZH:28,6 CK:1,0 SO:0,5</p>	<p>Citromos tea * Házi szárnyaskrém teljeskiőrlésű kenyér (1) Lilahagyma</p> <p>EN:154 ZS:1,0 TZS:0,2 FH:6,6 SZH:28,4 CK:0,5 SO:0,2</p>
<p>Zöldbableves (1) Csirkepörkölt Főtt tészta (1) Alma</p> <p>EN:896 ZS:20,9 TZS:2,6 FH:26,0 SZH:146,4 CK:4,8 SO:2,3</p>	<p>Zöldséges tarhonyaleves (1;9;12) Főtt virsli Zöldborsófőzelék (1) teljeskiőrlésű kenyér (ebédhez) (1)</p> <p>EN:540 ZS:20,9 TZS:5,0 FH:19,2 SZH:66,1 CK:7,6 SO:2,5</p>	<p>Szilvakrém leves (1) * Pásztor bulgur csirkehússal (1;12) Káposztasaláta (10)</p> <p>EN:434 ZS:9,3 TZS:1,4 FH:19,0 SZH:65,6 CK:13,0 SO:1,4</p>	<p>Árpagyöngyleves (1;8;9;12) Cukkínis szárnyas vagdalt (1;6) Burgonyafőzelék (1;12)</p> <p>EN:465 ZS:10,7 TZS:1,7 FH:18,3 SZH:68,5 CK:0,5 SO:2,2</p>	<p>Csirke raguleves (1;9) Káposztás kocka D (1)</p> <p>EN:360 ZS:7,0 TZS:1,4 FH:18,8 SZH:54,1 CK:2,1 SO:1,7</p>
<p>Baromfipárizsi BEBO margarin 35% (mini) teljeskiőrlésű kenyér (1)</p> <p>EN:199 ZS:6,8 TZS:1,6 FH:7,3 SZH:26,1 CK:0,6 SO:0,4</p>	<p>Padlizsánkrém (10) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:200 ZS:6,7 TZS:1,9 FH:4,7 SZH:29,2 CK:0,9 SO:0,4</p>	<p>Olaszoshalkrém (4;6) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:205 ZS:2,9 TZS:0,3 FH:8,7 SZH:35,2 CK:5,9 SO:0,2</p>	<p>Zöldfűszeres margarin teljeskiőrlésű kenyér (1) Kígyóuborka</p> <p>EN:190 ZS:6,6 TZS:2,0 FH:5,2 SZH:26,4 CK:0,5 SO:0,0</p>	<p>Jam sárgabarack BEBO margarin 35% (mini) vizes zsemle (1)</p> <p>EN:232 ZS:4,1 TZS:0,8 FH:4,4 SZH:42,7 CK:13,6 SO:</p>

Az étlap változtatásának jogát fenntartjuk. Módosítást kizárólag a minőség legmagasabb biztosítása érdekében eszközölünk. Tápanyagtartalom jelölés magyarázata:
EN (számított energia; kcal/adag), **ZS** (zsír; g/adag), **TZS** (telített zsírsav; g/adag), **FH** (fehérje; g/adag), **SZH** (szénhidrát; g/adag), **CK** (cukor; g/adag), **SÓ** (só; g/adag)
 Allergének: 1 - Glutén; 2 - Rákfélék; 3 - Tojás; 4 - Halak; 5 - Földimogyoró; 6 - Szójabab; 7 - Tej, laktóz; 8 - Diófélék (mandula, mogyoró, diófélék, pisztácia); 9 - Zeller;
 10 - Mustár; 11 - Szezámmag; 12 - Kén-dioxid, szulfitok; 13 - Csillagfűrt; 14 - Puhatestűek. * - édesítőszer tartalmaz.